

Hvad rådgiver vi om?

Vi rådgiver inden for alle områder af arbejdsmiljø:

- ▶ Fysisk og ergonomisk arbejdsmiljøarbejde
- ▶ Individuel støtte til medarbejdere og ledere, når der er fravær og udfordringer i arbejdslivet
- ▶ Ledelse
- ▶ Organisationskultur, -udvikling og forandringsprocesser
- ▶ Stress og trivsel
- ▶ Sundhedsfremme i arbejdslivet
- ▶ Sygefravær på arbejdspladsen
- ▶ Systematisk arbejdsmiljøarbejde

Hvordan gør vi?

Arbejdsmiljø Københavns rådgivning hviler på et stærkt fagligt fundament og et stort kendskab til arbejdspladserne og arbejdsopgaverne i Københavns Kommune.



Kontakt os

Du kan altid kontakte os:
På telefon 3366 5766 eller
mail amk@amk.kk.dk

arbejdsmiljøbrevet

Tilmeld dig vores nyhedsbrev på hjemmesiden og få nyheder om arbejdsmiljø i Københavns Kommune i din indbakke.

www.amk.kk.dk

På vores hjemmeside kan du læse meget mere om alle de emner, vi rådgiver inden for.

Her finder du også tilmeldingsblanketter til individuelle medarbejderforløb, værktøjer til arbejdsmiljøarbejdet samt vores pjecer og informationsmaterialer.



KØBENHAVNS KOMMUNE
Arbejdsmiljø København

Enghavevej 82 2450 København SV
Tlf: 3366 5766 amk@amk.kk.dk
www.amk.kk.dk

DESIGN BIRGITTE FJØRD FOTO ED TELLING / MUHARREM ÖNER

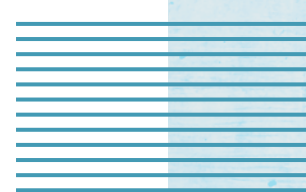


arbejdsmiljøkøbenhavn



Københavns Kommunes
rådgiver om arbejdsmiljø
og arbejdsliv

RÅDGIVNING
KONSULENT-
BISTAND
UDDANNELSE
HOTLINE



Hvem er vi?

Arbejdsmiljø København (AMK) er Københavns Kommunes rådgiver om arbejdsmiljø og arbejdsliv.

Hvem kan bruge os?

Vores rådgivning henvender sig både til arbejdspladser, ledere og ledergrupper, medarbejdere samt arbejdsmiljø-/MED-organisationen i Københavns Kommune.

Arbejdsmiljø København er autoriseret som arbejdsmiljørådgiver.



Det skræddersyede forløb

Vi skræddersyer en løsning til arbejdspladsen. På et formøde etablerer vi aftaler med arbejdspladsen, og kommer med et bud på et opgave-design. Vores konsulenter styrer processerne, og vi følger op. Alt sammen i tæt dialog med arbejdspladsen.

Det individuelle forløb

Når individuelle forhold påvirker arbejdet og arbejdslivet væsentligt, kan vi tilbyde medarbejdere og ledere støtte til afklaring og håndtering af problemstillingerne i forhold til arbejdslivet. Det kan fx være fravær, mistroivsel eller fysiske gener.

Til medarbejderne drejer det sig om rådgivende fysioterapi, hvor vi klarlægger fysiske problemstillinger, og behandlingsbehov og viser relevante øvelser. Vi tilbyder også afklaring og støttende samtaler ved psykologiske problemstillinger.

Til lederne tilbyder vi ledersparring, både via Fraværslinjen (se under 'Hotlines') eller som korte, selvstændige sparringsforløb.

Tilmelding til de individuelle forløb foregår via vores hjemmeside.

Pakkeløsninger

Her er tale om vores mere faste rådgivningskoncepter.

Det kan fx være et besøg af 'Fraværspatruljen' eller 'Indretningspatruljen' på jeres arbejdsplads.



Uddannelse og kurser

Vi udbyder den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse, både grund- og opfølgingsuddannelse. Vi udbyder løbende andre aktuelle kurser og uddannelses tilbud. Se en oversigt over alle vores uddannelser og kurser på vores hjemmeside.

Arbejdsmiljøkampagner

Vi sætter hele tiden særligt fokus på aktuelle arbejdsmiljøtemaer. Vores arbejdsmiljøkampagner indeholder bl.a. forskellige tilbud til kommunens arbejdspladser, som man kan tilmelde sig via vores kampagne-sites.

Arbejdstilsynet – besøg og påbud

Vi yder arbejdsmiljørådgivning forud for et besøg fra Arbejdstilsynet, fx i form af en 'før-screening', eller når en arbejdsplads i Københavns Kommune har fået et rådgivningspåbud fra Arbejdstilsynet.

Hotlines

arbejdsmiljølinjen 3366 5777

Ring til vores hotline Arbejdsmiljølinjen, når du har brug for et hurtigt svar på et spørgsmål om arbejdsmiljø.

fraværslinjen 2630 0444

Ring til Fraværslinjen, når du har brug for et godt råd eller sparring i situationer, som handler om fravær eller mistroivsel.

Både Arbejdsmiljølinjen og Fraværslinjen er for alle medarbejdere i Københavns Kommune – både medarbejdere og ledere samt arbejdsmiljø- og tillidsrepræsentanter.