

Defusingsamtalen



Indledning:

- *Jeg har taget initiativ til denne defusing fordi.../ vi begynder denne defusing, fordi... (her fortælles, hvorfor en defusing afholdes / umiddelbar afklaring af situationen)*
- *Alt, du fortæller, bliver her – rummet er fortroligt, men jeg/du fortæller vores leder, at vi har afholdt en defusing*

Samtalen:

- *Hvad skete der i situationen – helt kort/fakta?*
- *Hvordan har du det nu – helt kort/følelser?*

Afslutning:

- *Hvad skal du videre til/hvad skal du nu/kan du det, eller skal du have en kort pause?*
- *Det vil ikke være så mærkeligt, hvis du senere i dag føler dig...*
- *Jeg/AMR/TR/leder kontakter dig senere i dag/aften kl. xx, er du hjemme der?*
- *Jeg/du skal informere vores leder om, at vi har haft denne defusing, så han/hun evt. kan følge op med en debriefing eller andre tiltag. Jeg/du fortæller ikke videre, hvad vi har talt om. Defusingen er fortrolig.*

Defusingmodel

