



Spændingsbarometeret

Metoden giver dig overblik over, hvilke af dine opgaver der giver energi, og hvilke der trækker energi.

Hvor ligger dine opgaver i øjeblikket? Skriv ind på linjerne nedenfor:

Grønne

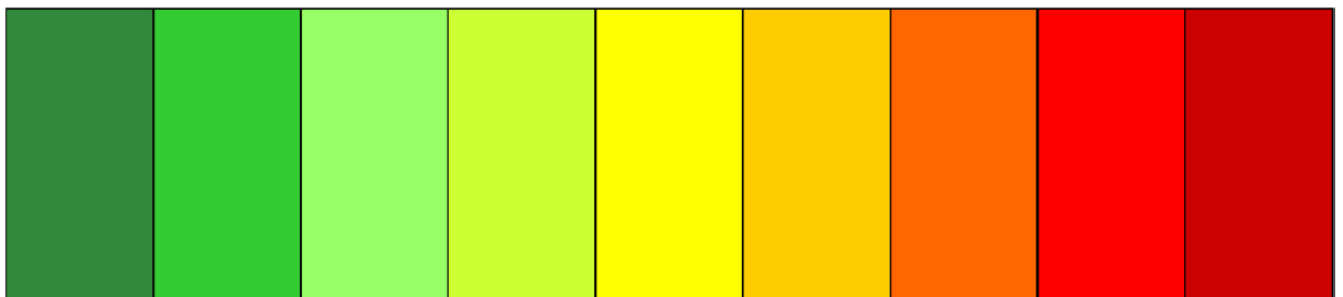
Energigivende
Lystbetonet

Gule

Presset
Du har stadig
kontrollen

Røde

Energislugende
"Hårdt arbejde"



_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____